spinatheater

junges ensemble solingen

Tanz, Stimme und Rhythmus

Tanzworkshop mit zwei Choreographinnen

20. März 2010 | 14.00 - 18.00 Uhr
21. März 2010 | 12.00 - 16.00 Uhr

Merkmal unseres Kurses ist es, dass die Übungen, die wir gemeinsam machen, aus unterschiedlichen Richtungen des Tanzes und Theaters kommen. So beschäftigen wir uns mit zeitgenössischem Tanz, Yoga, Kontaktimprovisation, Butoh und Bewegunstheater.
Zunächst werden die Elemente von Bewegung und Stimme getrennt voneinander betrachtet. In einem zweiten Schritt erforschen wir, wie diese beiden Elemente, anders als wir es im Alltag gewohnt sind, wieder verbunden werden können.
Grundkonzepte wie Koordination, Rhythmus, Aufmerksamkeit und Balance beziehen wir in unseren Workshop mit ein – außerdem werden Komposition und kreatives Arbeiten ebenso darin integriert.

Lust auf Tanz?
Dann lasst es uns in einer lockeren Atmosphäre zusammen ausprobieren!
Bring bitte bequeme Kleidung, z.B. Sport Sachen mit!
Es wird auf Deutsch und Englisch unterrichtet.

Für wen
Offen für alle interessierten Jugendlichen ab 12 Jahren.

Leitung
Gabriela Tarcha und Emily Welther, freie Choreographinnen und Tänzerinnen (Brasilien/USA)

Kosten
30,00 € für den gesamten Workshop (20,00 € für Vereinsmitglieder)

Anmeldung
ab sofort bei Jan-M. Schmitz unter spinaTheater@aol.com oder 0212 / 80 98 85
Begrenzte Teilnehmerzahl!

Foto: Daniela Tobias, photozeichen.de

www.spinatheater.de